

TAGBLATT

St.Galler Tagblatt Online, 08. Oktober 2009 01:05:37

Kinder- Yoga



(Bild: Bild: Max Eichenberger)

Nicht verlegen sind die daheimgebliebenen Arboner Kinder, ihre Ferientage sinnvoll zu verbringen. Einen ganzen Strauss von Möglichkeiten bietet der «FerienSpass». So machten sich gestern nachmittag Kids, nach Altersstufen getrennt, in verschiedenen Übungen mit Yoga vertraut. Yoga fördert die Konzentration und die Ausgeglichenheit. (me)

Diesen Artikel finden Sie auf St.Galler Tagblatt Online unter:

<http://www.tagblatt.ch/ostschweiz/thurgau/arbon/tb-ob/Kinder-Yoga;art205,1395857>

Copyright © St.Galler Tagblatt AG

Alle Rechte vorbehalten. Eine Weiterverarbeitung, Wiederveröffentlichung oder dauerhafte Speicherung zu gewerblichen oder anderen Zwecken ohne vorherige ausdrückliche Erlaubnis von St.Galler Tagblatt Online ist nicht gestattet.