



## Mutter sein – Frau bleiben

Mutter sein, kann viele Gefühle und Zustände mit sich bringen. Viele Bilder, die in den Frauen vorhanden sind, wurden seit Generationen überliefert und von der Gesellschaft definiert.

Oft ist es ein Weg zum eigenständigen Muttersein zu finden.

In diesen intensiven Zeiten der vielen Herausforderungen, kann das eigene Frausein auf der Strecke bleiben. Mutter und Frau sein ergänzen - bedingen sich. Es ist wichtig, diese beiden Seiten in sich zusammenzubringen. „Nur Muttersein“ ist für den Partner sexuell nicht anziehend, und „nur Frausein“ schliesst das Bemuttern des Kindes aus. Fehlt das Frausein in einer Partnerschaft kann das Auslöser für Partnerschaftsprobleme sein.

Enorme Erwartungen werden an uns Frauen / Mütter gestellt. An diesem Vortragsabend wird Ihnen vermittelt, wie wichtig es ist dabei sich selber nicht zu vergessen und sich als Frau Sorge zu tragen.

**Referentin:** **Regula Eugster – Krapf** ([www.prozessbegleitungen.ch](http://www.prozessbegleitungen.ch)),  
Sexualpädagogin Hochschule Luzern,  
Pflegefachfrau HF Höfa 1,  
Erwachsenenbildnerin,  
Mutter von 2 Kindern und Familienfrau

**Zielgruppe:** Alle Alterstufen

Datum:	<b>Mittwoch 14. September 2011</b>
Zeit:	20.00 – 22.00 Uhr
Ort:	Aula Schulzentrum Reben 4, Arbon

**Unkostenbeitrag: Fr. 5.-**

**[www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum](http://www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum)**